

# Cáncer Cervical o de Cuello Uterino



## Puntos Clave:

- La prueba de Papanicolaou (Pap) ayuda a detectar células pre-cancerosas en el cuello uterino.
- Una mujer puede tener cáncer cervical sin síntomas.
- Estudios demuestran que una causa común para el desarrollo de cáncer cervical es la infección con ciertos Virus de Papiloma Humano (VPH).

Referencias: Instituto Nacional del Cáncer de los Institutos Nacionales de la Salud de EE.UU. (2011). Vacunas contra los virus del papiloma humano. National Cancer Institute (2009). Lo Que Usted Necesita Saber Sobre el Cáncer de Cérvix. NIH 09-2047S. Programa de Prevención y Detección Temprana de Cáncer de Mama y Cuello Uterino de Puerto Rico (2010). Guía para la Prevención de Cáncer de Cuello Uterino.



## Cérvix

La cérvix forma parte del sistema reproductor femenino. Es el canal de entrada hacia el útero, lugar donde permanece el bebé durante el embarazo. A la cérvix también se le conoce como cuello uterino. Normalmente durante el embarazo, la cérvix se mantiene cerrada para mantener al bebé mientras se desarrolla en el útero hasta que está listo para nacer. Al momento del parto, la cérvix se expande y da paso a la salida del bebé.

## Cáncer Cervical

Cáncer cervical es la condición que se diagnostica cuando células en el tejido de la cérvix comienzan a multiplicarse desordenadamente y fuera de control creando una masa llamada tumor. Existen quistes y otros problemas en la cérvix que pueden ser benignos; es decir, no cancerosos. Cuando ocurre el cáncer se ha observado el desarrollo de un tumor maligno que de no identificarse y tratarse a tiempo, puede diseminarse a otras partes del cuerpo.

## Causas

Existen ciertos factores relacionados con el desarrollo del cáncer cervical. Entre estos:

- Irregularidad para realizarse Pruebas de Papanicolaou (Pap) - El cáncer cervical es más común en mujeres que no se hacen la prueba del Pap regularmente. Esta prueba ayuda a identificar células anormales que pueden eliminarse para prevenir el cáncer.
- Infección con ciertos tipos de Virus de Papiloma Humano (VPH) - Diferentes tipos de VPH se transmiten de una persona a otra mediante el contacto sexual. Algunos tipos de VPH producen células pre-cancerosas en los tejidos de la cérvix que de no tratarse pudieran convertirse en cáncer.

- Prácticas sexuales – Las mujeres con múltiples parejas sexuales o que tienen relaciones sexuales con hombres que han tenido muchas parejas sexuales, tienen mayor riesgo de desarrollar cáncer cervical ya que están más propensas a la infección con el VPH.
- Uso de anticonceptivos – Las mujeres con VPH que usan píldoras anticonceptivas por 5 años o más parecen elevar levemente su riesgo de desarrollar cáncer en la cérvix.
- Inmunosupresión - Estar infectada con el VIH (virus asociado al SIDA) o recibir medicamentos que debilitan el sistema de defensas aumenta el riesgo de padecer cáncer cervical.
- Fumar - Las mujeres infectadas con VPH que fuman aumentan levemente su riesgo de desarrollar cáncer cervical.

## Síntomas

El cáncer cervical en etapas iniciales por lo general no presenta síntomas. Cuando el cáncer progresa la mujer puede experimentar síntomas tales como:

- Sangrado que ocurre entre períodos menstruales regulares,
- Sangrado después de las relaciones sexuales, de duchas vaginales o del examen pélvico,
- Períodos menstruales más prolongados que antes.
- Sangrado después de la menopausia.

Síntomas adicionales pueden ser:

- Secreciones vaginales profusas.
- Dolor en el abdomen bajo.
- Dolor durante las relaciones sexuales.

Se sabe que estos síntomas pueden asociarse a otros padecimientos de salud. Por tal motivo es importante consultar al médico.

## Pruebas

Para detectar células pre-cancerosas o posible cáncer cervical, se utiliza el Pap. Esta es una prueba sencilla que por lo general no duele y que se realiza durante el examen ginecológico de rutina. Consta de frotar la cérvix con un pincel de algodón para tomar una pequeña muestra de células que se analizan en el laboratorio. La prueba también puede usarse para determinar si la mujer tiene infección con VPH.

El médico podrá ordenar pruebas adicionales cuando detecta células anormales durante el Pap. Sin embargo el diagnóstico de cáncer cervical se realizará mediante una biopsia que consta de la toma de una muestra de tejido de la cérvix para analizarlo con pruebas de patología bajo el microscopio.

## Tratamiento

La mujer con cáncer cervical tiene varias opciones de tratamiento. Estas pueden usarse solas o en combinación.

- **Cirugía** - Es el tratamiento para extirpar todo el tumor o parte de éste.
- **Quimioterapia** - Se refiere al uso de medicamentos que se toman por boca o se administran de forma intravenosa para destruir células cancerosas.
- **Radioterapia** - Consiste del uso de radiación o de Rayos X de alta intensidad para destruir células cancerosas y evitar que éstas viajen a través de la sangre o del sistema linfático a otras partes del cuerpo.

HIMA•San Pablo Oncológico cuenta con una técnica moderna para tratar el cáncer cervical localizado. Esta se conoce como Braquiterapia o terapia de corta distancia o de contacto. Consiste de aplicar radiación directamente al tumor desde el interior del cuerpo.

Existen varios métodos para la aplicación de esta técnica. Uno de éstos es el *High Dose Rate Brachytherapy (HDR)* o Braquiterapia de Alta Dosis de Radiación. El procedimiento permite aplicar la radiación prescrita al tumor en cuestión de minutos y sin requerir hospitalización. La mujer que recibe *HDR Brachytherapy* generalmente regresa el mismo día a sus actividades habituales. Aunque pudiera sentir algunos efectos secundarios como cansancio y molestia al orinar, por lo general éstos son leves y se alivian luego del tratamiento.

### **Vacunación para VPH**

VPH es una familia de más de 150 virus, algunos de los cuales producen verrugas o tumores benignos en los tejidos. De estos, alrededor de 40 pueden producir cáncer y pasan de una persona a otra a través del contacto sexual.

La mayoría de las infecciones con VPH se presentan sin síntomas y desaparecen sin tratarse. Sin embargo, algunas infecciones persisten por años causando mutaciones o cambios en los genes de las células. Específicamente los tipos de VPH 16 y 18 son asociados al cáncer cervical y uterino. También se asocian al desarrollo de cánceres en orofaringe, vulva, vagina, pene y ano.

La Administración de Drogas y Alimentos por sus siglas en inglés FDA, aprobó el uso de vacunas contra ciertos tipos de VPH. Ya que la exposición a ciertos tipos de VPH ocurre en personas jóvenes durante la experimentación sexual, se recomienda a los padres discutir con el médico cuáles son las recomendaciones vigentes para la administración de estas vacunas a los niños y niñas de edad escolar.

### **Ayuda e información adicional**

Las mujeres con un diagnóstico de cáncer cervical pueden beneficiarse de participar en grupos de apoyo para personas con cáncer y sus familiares en los que se comparten experiencias y problemas en común y se discute información correcta sobre el cáncer y sus tratamientos. También puede beneficiarse de la educación individual, de pareja o familiar llamando al (787) 653-3434 Ext. 1197.

Para obtener más información también puede acceder a:

[www.cancer.org](http://www.cancer.org) (American Cancer Society)

[www.cancer.org/espanol](http://www.cancer.org/espanol)

[www.cancer.gov/espanol/tipos/cuello-uterino](http://www.cancer.gov/espanol/tipos/cuello-uterino)

[www.cdc.gov/cancer/nbccedp](http://www.cdc.gov/cancer/nbccedp) (National Breast and Cervical Cancer Early Detection Program)

[www.fertilehope.org](http://www.fertilehope.org) (Información sobre fertilidad y cáncer)

[www.cancer.gov/espanol/pdq/cuidadosdeapoyo](http://www.cancer.gov/espanol/pdq/cuidadosdeapoyo)