

Cáncer de Seno



Puntos Clave:

- El cáncer de seno fue el cáncer más comúnmente diagnosticado entre mujeres en P.R. durante el período de 2005 a 2009.
- En E.U. es el cáncer más frecuente en la mujer.
- El cáncer de seno puede ocurrir en hombres ya que éstos poseen tejido mamario en el pecho.
- El riesgo de padecer cáncer de seno aumenta con la edad.

Referencias: Puerto Rico Central Cancer Registry (2012). Cancer in Puerto Rico 2004-2009: Cancer Incidence & Mortality.
 National Cancer Institute (2010). Lo Que Usted Necesita Saber Sobre el Cáncer de Seno. NIH 10-1556S.
 Susan G. Komen for the Cure (2011). Datos para la Vida Komen. (Material de referencia para entrenamiento de voluntarios). www.komen.org.
 Susan G. Komen for the Cure Puerto Rico (2008). Los hombres pueden desarrollar cáncer de seno. Item no. 806-12701-SP-10/08.

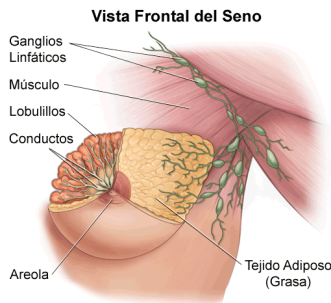


Imagen de
The University of Chicago

Los Senos

Los senos son glándulas que producen leche materna. Están compuestos por lobulillos o tejidos que producen leche y por una serie de conductos que terminan en el pezón para la salida de la leche materna con la que amamanta la mujer a su bebé durante sus años reproductivos. El seno también contiene tejido grasoso y en la parte posterior tejido muscular que está pegado a las costillas. La mayoría de los casos de cáncer de seno ocurren en los conductos o lobulillos.

Los senos y las axilas, al igual que otras partes del cuerpo, también contienen ganglios linfáticos. Estos producen y transportan una sustancia llamada linfa que contiene células del sistema de inmunidad cuya función es ayudar a combatir infecciones. Si se detecta cáncer en seno es necesario examinar tejido de los ganglios linfáticos bajo un microscopio. Esto ayuda a determinar si existen células cancerosas que pueden pasar hacia otras partes del cuerpo. Conocer si existen células cancerosas en los ganglios linfáticos axilares ayuda a determinar la etapa en la que se encuentra el cáncer y la mejor forma de tratarlo. Por lo tanto cuando un médico habla de realizar una biopsia de los ganglios linfáticos o nódulos centinela, se refiere al procedimiento que realizará para investigar si los ganglios de la axila contienen células cancerosas.

¿Qué es el Cáncer de Seno?

El cáncer de seno es la condición que se diagnostica cuando células en el seno se comportan desordenadamente y fuera de control creando una masa llamada tumor. Existen otros problemas que causan quistes, dolor, infección o

¡Nadie te cuida como nosotros!

tumores benignos en el seno. Estos pueden estar causados por cambios producidos durante el ciclo menstrual u otras cosas. Por lo tanto será importante consultar a un médico cuando ocurran síntomas ya que detectar el cáncer en su etapa más temprana permite tratarlo con mayor éxito.

¿Cuáles son sus síntomas?

Los síntomas asociados al cáncer de seno son:

- Masa, bulto duro o piel gruesa en el seno.
- Hinchazón, calor, obscurecimiento o enrojecimiento del seno.
- Cambio de tamaño o forma en un seno.
- Cambio en la textura de la piel que puede asemejarse a la cáscara de una china.
- Picazón, úlcera o llaga escamosa en el seno.
- Sarpullido o secreción repentina por el pezón.
- Hundimiento del pezón o de otras partes del seno.
- Dolor repentino y persistente especialmente en un solo seno.

El cáncer de seno puede estar presente sin síntomas. Por lo tanto, la mejor manera de detectarlo en etapa inicial es a través de pruebas de detección temprana como la mamografía, y el examen clínico de los senos que se hace cuando un médico palpa los senos y las axilas para detectar cualquier cambio, bulto o masa anormal.

Los hombres también pueden desarrollar cáncer de seno. Muchos se sorprenden de saber que pueden desarrollar la condición porque piensan que en su pecho solo hay músculos pectorales. Sin embargo, los hombres tienen tejido mamario y aunque menos frecuentemente, pueden desarrollar cáncer de seno manifestando síntomas similares a los de la mujer. En este caso el término común para identificar la condición es *cáncer de mama*.

¿Cuál es la causa?

No se sabe cuál es la causa exacta del cáncer de seno. Sin embargo se ha encontrado que existen factores que aumentan la probabilidad de desarrollar la condición. Algunos de estos factores son:

- **Género** - El cáncer de seno es mucho más frecuente en la mujer.
- **Edad** - A medida que la mujer envejece está más susceptible a desarrollar cáncer de seno ya que su sistema de defensas se debilita. Sin embargo este tipo de cáncer también puede observarse en mujeres jóvenes.
- **Historial Familiar** - El riesgo de una mujer para desarrollar cáncer de seno aumenta si su madre, padre, hermana o hija ha desarrollado la condición y si el familiar ha desarrollado la condición antes de los 50 años.
- **Alteraciones Genéticas** – El funcionamiento incorrecto de ciertos genes o pequeñas unidades que dirigen las funciones del cuerpo, como BRCA1 o BRCA2, pueden aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de seno. En una familia en la cual muchas mujeres han desarrollado la condición, las pruebas de laboratorio realizadas para evaluar cambios genéticos pueden determinar el nivel de riesgo para desarrollar la condición.
- **Antecedentes asociados a la menstruación y la reproducción** - Esto se refiere a:
 - ✓ Comenzar a menstruar antes de los 12 años.
 - ✓ No haber tenido hijos.
 - ✓ Haber tenido el primer hijo después de los 35 años.
 - ✓ Tener la menopausia después de los 55 años.
 - ✓ Uso de estrógeno o reemplazo hormonal.

Todas estas situaciones exponen a hormonas como estrógeno por mucho tiempo lo que se ha relacionado con el desarrollo de cáncer de seno en la mujer.

- **Tener senos con tejido denso** - Las mujeres cuyas mamografías muestran zonas grandes de tejido denso pueden tener mayor riesgo de desarrollar cáncer de seno.
- **Exposición a radiación** - Mujeres que han recibido Radioterapia en el pecho antes de los 30 años muestran mayor probabilidad de desarrollar la condición.
- **Obesidad o sobrepeso después de la menopausia** – Estudios sugieren una mayor probabilidad de cáncer de seno cuando la mujer es obesa o tiene sobrepeso luego de la menopausia. También, las mujeres inactivas físicamente presentan un riesgo mayor.

¿Cómo se detecta?

Las pruebas usadas más frecuentemente para detectar el cáncer de seno son:

- **Examen clínico del seno** mediante el cual el médico palpa y examina los senos, las axilas y el área de la clavícula con las yemas de sus dedos buscando bultos o masas irregulares.
- **Mamografía** o prueba de radiografía de los tejidos del seno para identificar agrupaciones de partículas que puedan deberse a la presencia de células cancerosas.
- **Sonomamografía** o prueba de ultrasonido que determina si un quiste que se identifica en el seno es líquido o sólido, puesto que los quistes o masas sólidas pueden ser cancerosas.
- **Prueba de Resonancia Magnética** o *MRI*, que es una prueba en la cual se utiliza un magneto conectado a una computadora para producir imágenes detalladas del seno y diferenciar tejido normal del tejido enfermo.

El médico puede utilizar otras pruebas adicionales. Sin embargo, el diagnóstico de cáncer de seno se confirma por medio de una **biopsia**. Esta es la toma de una muestra del tejido del seno y la axila para analizarlo con pruebas de patología bajo el microscopio.

¿Cómo se trata la condición?

Las mujeres con cáncer de seno cuentan con muchas opciones de tratamiento. Cada mujer recibe tratamiento individualizado ya que el mejor tratamiento para una mujer no necesariamente será el más adecuado para otra. Existen distintos tratamientos para el cáncer de seno. Estos pueden utilizarse solos o en combinación. Entre estos:

- **Cirugía** - Es el tratamiento más común para el cáncer de seno. Existen distintos tipos de cirugía:
 - **Lumpectomía o cirugía conservadora del seno**: consta de una operación para remover el tumor conservando el resto del seno.
 - **Mastectomía total**: cirugía en la cual se extirpa todo el seno y algunos ganglios linfáticos de la axila.
 - **Mastectomía radical**: cirugía mediante la cual se saca todo el seno y casi todos o todos los ganglios linfáticos de la axila y en ocasiones un pequeño músculo del pecho.
- **Radioterapia** - Consiste del uso de Rayos X de alta intensidad para destruir células cancerosas y evitar que éstas viajen a otras partes del cuerpo. Existen dos tipos de radioterapia:

¡Nadie te cuida como nosotros!

- **Radioterapia externa** en la que se aplica la radiación a las células cancerosas usando una máquina externa al cuerpo llamada acelerador lineal, y
- **Radioterapia interna** en la que se coloca un tubo pequeño y delgado dentro del seno con una sustancia radioactiva que se retira después de aplicado el tratamiento.
- **Quimioterapia** - Se refiere al uso de medicamentos que se administran por vena o en píldoras para destruir células cancerosas.
- **Terapia hormonal** - Consta del uso de medicamentos para prevenir que hormonas como el estrógeno estimulen el crecimiento de células cancerosas que permanezcan luego de una cirugía.
- **Terapia dirigida** - Se refiere al uso de medicamentos que bloquean el crecimiento de células cancerosas en el seno. Este tipo de tratamiento es novedoso y se encuentra bajo investigación.

Los tratamientos para el cáncer de seno pueden causar efectos secundarios tales como cambios en la imagen del seno y la piel y disminución en el deseo sexual. Es importante discutir con el médico estos posibles efectos para tomar decisiones informadas sobre el tratamiento, y sobre posibles consultas a otros profesionales que asisten en el proceso de adaptación a estos cambios.

¿Qué es el Acta de Derechos de Cáncer y Salud de las Mujeres? (*Women's Health and Cancer Right Act - WHCRA*)

El Acta de Derechos de Cáncer y Salud de las Mujeres, por sus siglas en inglés *WHCRA*, es una ley firmada en los E.U. el 21 de octubre de 1998, para proteger a las mujeres con cáncer de seno que eligen la reconstrucción del seno luego de una mastectomía. Esta ley requiere a la mayoría de las aseguradoras de salud cubrir la reconstrucción del seno luego de una mastectomía. Bajo las cláusulas de esta ley los beneficios de cubierta deben incluir:

- Reconstrucción del seno una vez se remueve durante una mastectomía,
- Cirugía y reconstrucción del otro seno para que luzca simétrico al seno operado,
- Prótesis externa usada antes o durante la reconstrucción del seno,
- Manejo de complicaciones como linfedema.

¿Dónde solicitar ayuda y más información?

Una mujer diagnosticada con cáncer de seno puede beneficiarse de participar en grupos de apoyo. En estos grupos de discusión se comparten experiencias y problemas en común y se desarrollan destrezas para el manejo adecuado de la condición. Se beneficiará de la consulta a una Navegadora de Pacientes que le asiste en toda su trayectoria de tratamiento, y de la consulta a un Geneticista y a un Cirujano Plástico y Reconstructivo de Seno. En el Hospital HIMA•San Pablo Oncológico puede solicitar educación llamando al (787) 653-3434 Ext. 1197.

También puede acceder a:

www.dol.gov/ebsa/newsroom/fswhcra.html (The Women's Health and Cancer Right Act)

www.gov/espanol/tipos/senos

www.fda.gov/cdrh/breastimplants/

www.nsgc.org (National Society of Genetic Counselors, Inc.)

www.radiologyinfo.org/content/mammogram.htm/

www.cdc.gov/cancer/nbccedp (National Breast & Cervical Cancer Early Detection Program)

www.tnbcfoundation.org (Triple Negative Breast Cancer Foundation)

www.plasticsurgery.org (American Society of Plastic Surgeons)

www.komen.org (Susan G. Komen for the Cure)

www.lbbc.org (Living Beyond Breast Cancer)

Revisado julio 2020