

# Final de la Vida en Oncología

Maricarmen Ramírez-Solá, MPHE

Junio 2020



Ofrecer apoyo en la fase terminal, es una experiencia difícil. Primero porque es frecuente desconocer el proceso de morir y segundo porque muchos no sabemos qué hacer ni qué decir. He aquí algunos puntos sobre este tema para cuidadores.

## 1. La medicina tiene límites.

Aún con los avances en la medicina, no siempre es posible curar el cáncer o detener su progreso. En ciertas instancias los médicos descubren que el tratamiento ya no es efectivo y que el paciente necesita un cuidado digno para descansar y morir. Es aquí cuando se recomienda el cuidado de hospicio en el hogar.

## 2. El cuidado de hospicio es cuidado de confort.

El cuidado de hospicio está basado en el concepto de dar a la vida y a la muerte un trato digno. Por lo general significa transportar a la persona enferma a la tranquilidad de su hogar y permitirle estar rodeada de las personas significativas. El grupo médico del servicio de hospicio trabaja en alianza con la familia para brindar asistencia médica, equipos médicos y lo necesario para que el paciente esté cómodo y lo más alerta posible, y libre de dolor.

## 3. Será posible crear un ambiente de paz.

Al cuidador se le sugiere crear un ambiente tranquilo. El tacto amoroso, el sonido de música instrumental suave, la esencia de aceites aromáticos y la iluminación tenue en la habitación pueden proveer al enfermo y a sus familiares confort sensorial y sentido de serenidad.

## 4. A menudo el silencio predominará.

La persona en etapa terminal duerme más y puede sentirse débil para conversar. A veces hace alusión a cosas del pasado, expresa su sentido de tristeza y temor y solo es suficiente estar ahí para escuchar y apoyar. Aunque permanezca dormido muy probablemente nos escucha. Podremos afirmarle con voz calmada que le amamos y que no se encuentra solo.

## 5. La aproximación de la muerte conlleva planificar.

La muerte anticipada requiere tomar decisiones. Podemos explorar los últimos deseos de nuestro ser querido y los asuntos que desea organizar y concluir. Como cuidadores podemos gestionar la administración de los santos óleos y la asistencia espiritual, y podemos llevar a cabo trámites legales y arreglos funerales por adelantado.

## 6. El conocimiento disminuye el temor.

La muerte es una parte natural de la vida. Cuando el paciente se encuentra en fase terminal observaremos una secuencia de eventos que se manifiestan a medida que los órganos y sistemas del cuerpo dejan de funcionar. En este contexto ciertos cambios naturales que aparecen descritos en la tabla al dorso se hacen visibles, y aún ante éstos podemos ayudar. Acompañar durante el proceso de muerte es una inmensa manifestación de amor. Compartir dicho proceso nos sensibiliza y nos hace mejores seres humanos.

*¡Nadie te cuida como nosotros!*

## Cambios en la Fase Terminal

### A. Cambios en las funciones del cuerpo

- Mayores períodos de sueño.
- Dificultad para despertar.
- Confusión con respecto a tiempo, lugar, personas.
- Disminución en deseo de comer y beber.

### B. Cambios en secreciones

- Acumulación de secreciones mucosas en la boca y parte posterior de la garganta.
- Sonido en la respiración conocido como “estertor de muerte.”
- Secreciones más densas por disminución en la ingesta de alimentos y por dificultad para toser.

### C. Cambios en circulación

- Reducción en la temperatura de brazos y piernas.
- Obscurecimiento de brazos, manos, piernas y pies.
- Obscurecimiento y palidez en otras áreas del cuerpo.

### D. Cambios en los sentidos

- Visión borrosa o nublada.
- Reducción auditiva aunque la mayoría de las personas continúan escuchando.

### E. Cambios en la respiración

- Respiración irregular producida por la acumulación de mucosa y por circulación deficiente.
- Períodos sin respiración (10-30 segundos).

### F. Cambios en la eliminación

- Reducción en la cantidad de orina.
- Obscurecimiento de la orina.
- Pérdida del control de la vejiga e intestinos.

### G. Indicios de muerte

- Falta de respiración.
- Ausencia de pulso.

## Formas de Ayudar

- Planificar tiempo con el ser querido durante los períodos en los que se encuentre alerta.
- Recordar al ser querido quién es usted, y el día y la hora.
- Hablarle con un tono de voz suave.
- Colocarle toallas frescas y húmedas en cabeza, cara, cuerpo.
- Considerar el uso de humidificador en la habitación.
- Si el paciente traga, proporcionarle hielo en pedacitos o líquido con sorbeto.
- Cambiarle de posición para facilitarle el drenaje de secreciones.
- Arrojar al paciente.
- NO colocarle mantas eléctricas o de calor.
- Mantener iluminación indirecta conforme reduce la visión.
- No suponer que el ser querido no escucha.
- Continuar hablándole y acariciándolo para comunicarle amor.
- Elevar la cabeza y el pecho del paciente con almohadas o con el espaldar de la cama mecánica.
- Mantener al paciente limpio y seco.
- Colocar pañal desechable al paciente.
- Usar cubiertas desechables sobre la cama.

#### Referencias:

American Association of Retired Persons AARP (2020). Cuidados de Hospicio. [https://www.aarp.org/espanol/recursos-para-el-cuidado/donde-comenzar/info-2016/cuidados\\_de\\_hospicio.html](https://www.aarp.org/espanol/recursos-para-el-cuidado/donde-comenzar/info-2016/cuidados_de_hospicio.html)

CancerCare (2019). Caregiving At the End of Life. [https://media.cancercare.org/publications/original/63-fs\\_loss\\_caregiving.pdf](https://media.cancercare.org/publications/original/63-fs_loss_caregiving.pdf)

Centros de Servicios de Medicare y Medicaid de EE. UU. (2020). Cuidados en una residencia para enfermos terminales. <https://es.medicare.gov/coverage/hospice-care>

Instituto Nacional del Cáncer (2012). Los cuidados al final de la vida de personas con cáncer. <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/cancer-avanzado/opciones-de-cuidado/hoja-informativa-cuidado>

NCCN (2004). Cáncer Avanzado y Atención Paliativa: Guías de tratamiento para los pacientes. Versión I – Diciembre. American Cancer Society. No. 9346.01.



*No llores porque ya se terminó...  
Sonríe porque sucedió.*

*Gabriel García Márquez*