

Hablemos de SEPSIS para Salvar Vidas

Comité de Sepsis
HIMA-San Pablo Caguas 2019
787-653-6060 • himasanpablo.com



Hospitales
HIMA-San Pablo

Aprende a identificar signos de infección y de SEPSIS

Cualquier infección puede causar **SEPSIS**, un trastorno del sistema de defensas que puede causar la muerte.

Preguntas que te puedes hacer	 No hay signos de infección.	 Hay signos de infección. Llame y visite a su doctor.	 Puede tener SEPSIS. Llame al 911 o vaya de inmediato a Sala de Emergencia.
¿Siento cambios en mis latidos o respiración?	Mis latidos están normales. Respiro con normalidad.	Siento latidos más rápidos de lo normal. Siento que respiro más rápido de lo normal.	Siento mis latidos muy rápidos . Tengo dificultad para respirar . Mi respiración es muy rápida.
¿Tengo fiebre?	No tengo fiebre. No he tomado medicinas para la fiebre.	Tengo fiebre entre 100 y 101.4 grados Fahrenheit.	Tengo fiebre más alta de los 101.5 grados Fahrenheit.
¿Tengo escalofríos?	No tengo escalofríos. No estoy temblando de frío.	Tengo frío que no se me quita. Estoy temblando. Mis dientes me tiemblan.	Veo mi piel pegajosa . Tengo la piel o las uñas de los dedos pálidas o moradas .
¿Siento mucha debilidad?	Me siento fuerte. Me siento con energía.	Me siento muy cansado para hacer las cosas de costumbre.	Estoy bien cansado . No me puedo parar.
¿Siento confusión, no puedo pensar bien?	Tengo mi mente clara. Puedo pensar bien.	Tengo la mente lenta. No puedo pensar bien.	Me siento bien enfermo . Me siento como si me fuera a morir .

Al evitar infecciones, evitas SEPSIS. ¿Qué puedes hacer?

- Lavarte manos con agua y jabón frecuentemente.
- Evitar contacto con personas tosiendo y con catarro.
- Vacunarte para influenza, pulmonía y otras enfermedades infecciosas.
- Mantener limpia y tapada cualquier herida en la piel.
- Consumir una dieta sana y balanceada y tomar agua.
- Acudir al médico cuando presentes fiebre y síntomas de infección.