

Salud Sexual y el Cáncer Ginecológico

Maricarmen Ramírez-Solá, MPHE y Angeli Báez-Ávila, MPHEc
Mayo 2022

La salud sexual es parte de la salud general. Es más que sexo y órganos genitales. Incluye la imagen que la persona tiene de sí misma, la forma en la cual se comunica y se relaciona. También incluye la forma en la cual establece intimidad física y emocional y disfruta del placer sexual.

Sabemos que el tratamiento para cánceres ginecológicos en la mujer, como el cáncer uterino, el cervical, cáncer en ovario, vagina o vulva, causan cambios en la salud sexual. Sin embargo estos cambios pueden quedar fuera de la conversación entre médico y paciente porque no se consideran un riesgo para la vida, porque hablar de ellos produce vergüenza y porque la atención se dirige al tratamiento clínico.

Hable sobre la Salud Sexual

Es importante hablar con el médico o profesional de la salud sobre cambios en la salud sexual. Tratamientos como cirugía, quimioterapia, radioterapia y terapia hormonal, pueden causar cambios físicos y del funcionamiento sexual que pueden

influir en las emociones, la autoestima, la relación de pareja y el bienestar sexual y general. Investigadores han encontrado que personas con cáncer que no manejan los cambios en la salud sexual pueden experimentar mayores niveles de angustia y ansiedad. Atenderlos puede contribuir a mejorar la calidad de vida.



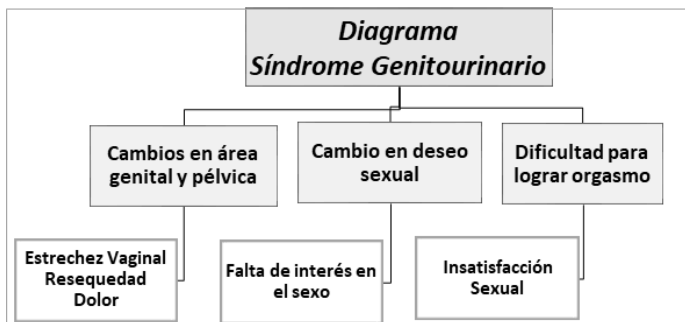
Imagen de: Matheus Viana, pexels

Síndrome Genitourinario

La literatura médica habla del *Síndrome Genitourinario* como término que agrupa cambios asociados a la menopausia y a tratamientos para cánceres ginecológicos. *Síndrome* significa grupo de síntomas que por lo general ocurren a la vez. *Genitourinario* significa que afectan el área genital y urinaria.

El *Síndrome Genitourinario* se puede manifestar con cambios de sensación en el área genital, cambios en el deseo sexual y dificultad para sentir y disfrutar placer (ver diagrama). Esto ocurre porque el

¡Nadie te cuida como nosotros!



tratamiento para cánceres ginecológicos puede incluir cirugías parciales o radicales en áreas del sistema reproductivo, resección de ganglios linfáticos en la ingle, quimioterapia que produce alteración en funciones de órganos y sistemas del cuerpo, y radioterapia externa o interna al área genital y pélvica. Estos tratamientos pueden ocasionar cambios en tejidos y en el funcionamiento de órganos genitales y urinarios. Por ejemplo:

- Adormecimiento, disminución o pérdida de sensación en zona genital.
- Dificultad para lograr placer y llegar al orgasmo.
- Falta de lubricación vaginal con resequedad y picor vaginal.
- Dolor durante las relaciones sexuales.
- Poco o ningún deseo de tener relaciones sexuales o intimidad física.
- Cambios urinarios o intestinales.
- Linfedema (hinchazón) en área inguinal y área de piernas.

Ya que muchas veces la sexualidad no se visualiza fuera de la relación sexual, estos cambios pueden producir inseguridad y miedo a la intimidad con la pareja. La buena noticia es que existen formas de manejar muchos de los mismos (ver tabla).

Tabla Síndrome Genitourinario	
Posibles Síntomas	Posibles Ayudas
Resequedad vaginal	<p>Lubricantes: Líquidos o geles para genitalia externa y entrada de la vagina que disminuyen la resequedad vaginal temporamente.</p> <p>Humectantes: Productos para hidratar el tejido mucoso, se absorben y se adhieren al tejido vaginal imitando las secreciones vaginales normales.</p> <p>Terapia Hormonal: Alternativa que puede estar contraindicada en algunos casos.</p>
Dolor, estrechez vaginal	<p>Uso de dilatadores o vibradores.</p> <p>Terapia física para suelo pélvico: Ejercicios de Kegel originados por ginecólogo para manejo de la incontinencia urinaria.</p> <p>Anestésico para aliviar dolor vaginal.</p> <p>Regulación de la actividad sexual.</p>
Cambios en deseo sexual	<p>Terapia física para suelo pélvico.</p> <p>Terapia cognitiva conductual: Psicoterapia para modificar pensamientos que influyen en las emociones y comportamientos.</p>
Cambios en orgasmo	<p>Exploración sexual: Ejercicios para estimular la intimidad y el deseo sexual (caricias, masajes, videos, focalización sensorial o <i>sensate focus therapy</i>).</p>

Huffman LB, et al (2016)

HIMA•San Pablo Oncológico ofrece servicios de Educación en Salud y apoyo psicosocial para educar a la paciente, ayudarle a identificar sus necesidades incluyendo las relacionadas con la salud sexual. Estos servicios contribuyen a tener acceso a servicios adicionales de ayuda.

Referencias

Webinar Salud Sexual en la Mujer con Diagnóstico de Cáncer Ginecológico (2020) - [Biblioteca Virtual - Hospitales HIMA San Pablo](#)

Bober SL, et al (2018). Improvement in sexual function after ovarian cancer: Effects of sexual therapy and rehabilitation after treatment for ovarian cancer (START-OC). *Cancer*, 124(1): 176-182. doi:10.1002/cncr.30976

Huffman LB, et al (2016). Maintaining Sexual Health throughout Gynecologic Cancer Survivorship: A Comprehensive Review and Clinical Guide. *Gynecol Oncol*, 140(2): 359-368. doi: 10.1016/j.ygyno.2015.11.010

Krychman ML, et al (2017). The Role of Moisturizers and Lubricants in Genitourinary Syndrome of Menopause and Beyond. *OBG Management*. April. <https://lisalarkinmd.com/wp-content/uploads/2017/08/>